



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Erbstromtaler Schmalwaden women □□□: 17:08:50

□□: 9

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Frauenstaffel

□□: 9.97 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□: 217 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 12:49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:37:39	5:34	7	26:05	186	35:05	17.50	1:37:39	5:34	12	26:05	237	35:05
Schildwiese	19.80	1:56:29	5:52	12	31:54	210	49:07	37.30	3:34:08	5:44	12	57:59	237	1:24:12
Neuhaus	16.50	1:37:39	5:55	9	24:55	164	38:36	53.80	5:11:47	5:47	12	1:17:51	237	1:58:00
Masserberg	18.10	1:49:43	6:03	10	32:18	202	53:03	71.90	7:01:30	5:51	12	1:50:09	237	2:43:18
Allzunah	17.20	1:43:47	6:02	7	17:32	138	38:24	89.10	8:45:17	5:53	12	2:07:41	237	3:21:42
Grenzdler	20.00	2:01:03	6:03	10	33:31	210	50:41	109.10	10:46:20	5:55	12	2:39:48	237	4:05:21
Neue Ausspanne	13.90	1:39:39	7:10	15	39:14	231	51:12	123.00	12:25:59	6:03	12	3:19:02	237	4:55:13
Kleiner Inselsber	14.00	1:18:45	5:37	8	13:00	127	28:57	137.00	13:44:44	6:01	12	3:32:02	237	5:23:27
Hohe Sonne	19.40	1:48:28	5:35	11	26:15	199	40:39	156.40	15:33:12	5:58	12	3:58:17	237	6:04:06
Hörschel	14.70	1:35:38	6:30	12	30:44	203	47:09	171.10	17:08:50	6:00	10	4:19:00	219	6:45:27