



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

RUNNERS 2

□□: 166

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 16:15:49

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□: 178 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□□: 135(of 149)

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:48:57	6:13	145	46:23	222	46:23	17.50	1:48:57	6:13	142	46:23	218	46:23
Schildwiese	19.80	1:40:18	5:03	96	32:56	137	32:56	37.30	3:29:15	5:36	124	1:19:19	184	1:19:19
Neuhaus	16.50	1:21:11	4:55	46	22:08	55	22:08	53.80	4:50:26	5:23	142	1:36:39	218	1:36:39
Masserberg	18.10	1:46:30	5:53	128	49:50	191	49:50	71.90	6:36:56	5:31	142	2:18:44	218	2:18:44
Allzunah	17.20	1:54:26	6:39	137	49:03	200	49:03	89.10	8:31:22	5:44	142	3:07:47	218	3:07:47
Grenzdler	20.00	1:35:00	4:45	54	24:38	72	24:38	109.10	10:06:22	5:33	142	3:25:23	218	3:25:23
Neue Ausspanne	13.90	1:27:36	6:18	140	39:09	205	39:09	123.00	11:33:58	5:38	142	4:03:12	218	4:03:12
Kleiner Inselsber	14.00	1:20:41	5:45	106	30:53	145	30:53	137.00	12:54:39	5:39	142	4:33:22	218	4:33:22
Hohe Sonne	19.40	1:50:13	5:40	135	42:24	204	42:24	156.40	14:44:52	5:39	142	5:15:46	218	5:15:46
Hörschel	14.70	1:30:57	6:11	127	42:28	187	42:28	171.10	16:15:49	5:42	136	5:52:26	180	5:52:26