



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Steigerwaldgazellen

□□□: 17:09:56

□□: 81

□□: 9.97 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 219 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 63(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:28:59	5:05	28	20:47	117	26:25	17.50	1:28:59	5:05	27		237	26:25
Schildwiese	19.80	1:52:02	5:39	60	37:21	195	44:40	37.30	3:21:01	5:23	27		237	1:11:05
Neuhaus	16.50	1:33:19	5:39	29	23:25	139	34:16	53.80	4:54:20	5:28	27		237	1:40:33
Masserberg	18.10	1:59:50	6:37	69	51:19	227	1:03:10	71.90	6:54:10	5:45	27		237	2:35:58
Allzunah	17.20	1:56:32	6:46	53	46:30	205	51:09	89.10	8:50:42	5:57	27		237	3:27:07
Grenzadler	20.00	2:04:31	6:13	65	52:58	219	54:09	109.10	10:55:13	6:00	27		237	4:14:14
Neue Ausspanne	13.90	1:37:55	7:02	68	36:36	229	49:28	123.00	12:33:08	6:07	27	2:49	237	5:02:22
Kleiner Inselsber	14.00	1:15:49	5:24	20	17:50	108	26:01	137.00	13:48:57	6:03	27		237	5:27:40
Hohe Sonne	19.40	1:36:44	4:59	27	25:58	118	28:55	156.40	15:25:41	5:55	27		237	5:56:35
Hörschel	14.70	1:44:15	7:05	65	40:12	225	55:46	171.10	17:09:56	6:01	64	5:19:59	221	6:46:33