



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Schlump u. Latsch

□□□: 13:56:45

□□: 14

□□: 12.26 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 46 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 7(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:24:41	4:50	16	16:29	79	22:07	17.50	1:24:41	4:50	49	-	237	22:07
Schildwiese	19.80	1:35:52	4:50	25	21:11	101	28:30	37.30	3:00:33	4:50	49	-	237	50:37
Neuhaus	16.50	1:24:38	5:07	14	14:44	77	25:35	53.80	4:25:11	4:55	49	-	237	1:11:24
Masserberg	18.10	1:38:59	5:28	36	30:28	158	42:19	71.90	6:04:10	5:03	49	-	237	1:45:58
Allzunah	17.20	1:27:24	5:04	7	17:22	40	22:01	89.10	7:31:34	5:04	49	-	237	2:07:59
Grenzdler	20.00	1:34:52	4:44	16	23:19	71	24:30	109.10	9:06:26	5:00	49	-	237	2:25:27
Neue Ausspanne	13.90	1:08:57	4:57	5	7:38	78	20:30	123.00	10:15:23	5:00	49	-	237	2:44:37
Kleiner Inselsber	14.00	1:06:50	4:46	8	8:51	45	17:02	137.00	11:22:13	4:58	49	-	237	3:00:56
Hohe Sonne	19.40	1:24:11	4:20	8	13:25	31	16:22	156.40	12:46:24	4:54	49	-	237	3:17:18
Hörschel	14.70	1:10:21	4:47	7	6:18	48	21:52	171.10	13:56:45	4:53	7	2:06:48	46	3:33:22