



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Thüringer Landläufer

□□□: 17:47:26

□□: 186

□□: 9.62 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 229 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 147(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.50	1:45:18	6:01	141	42:44	212	42:44	17.50	1:45:18	6:01	143	42:44	220	42:44
Schildwiese	19.80	1:57:36	5:56	137	50:14	213	50:14	37.30	3:42:54	5:58	143	1:32:58	220	1:32:58
Neuhaus	16.50	1:38:15	5:57	121	39:12	171	39:12	53.80	5:21:09	5:58	143	2:07:22	220	2:07:22
Masserberg	18.10	2:04:08	6:51	146	1:07:28	230	1:07:28	71.90	7:25:17	6:11	143	3:07:05	220	3:07:05
Allzunah	17.20	2:08:09	7:27	148	1:02:46	231	1:02:46	89.10	9:33:26	6:26	143	4:09:51	220	4:09:51
Grenzdler	20.00	2:03:54	6:11	142	53:32	217	53:32	109.10	11:37:20	6:23	143	4:56:21	220	4:56:21
Neue Ausspanne	13.90	1:21:45	5:52	124	33:18	172	33:18	123.00	12:59:05	6:20	143	5:28:19	220	5:28:19
Kleiner Inselsber	14.00	1:21:38	5:49	110	31:50	150	31:50	137.00	14:20:43	6:16	143	5:59:26	220	5:59:26
Hohe Sonne	19.40	1:45:05	5:25	120	37:16	180	37:16	156.40	16:05:48	6:10	143	6:36:42	220	6:36:42
Hörschel	14.70	1:41:38	6:54	145	53:09	223	53:09	171.10	17:47:26	6:14	148	7:24:03	231	7:24:03