



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Rapunzelracer

□□□: 17:10:39

□□: 54

□□: 9.95 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 220 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 64(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:30:08	5:09	32	21:56	126	27:34	17.50	1:30:08	5:09	26		237	27:34
Schildwiese	19.80	2:03:03	6:12	69	48:22	226	55:41	37.30	3:33:11	5:42	26		237	1:23:15
Neuhaus	16.50	1:40:04	6:03	46	30:10	184	41:01	53.80	5:13:15	5:49	26		237	1:59:28
Masserberg	18.10	1:45:31	5:49	52	37:00	184	48:51	71.90	6:58:46	5:49	26	0:11	237	2:40:34
Allzunah	17.20	1:45:40	6:08	32	35:38	151	40:17	89.10	8:44:26	5:53	26		237	3:20:51
Grenzdler	20.00	1:43:09	5:09	32	31:36	132	32:47	109.10	10:27:35	5:45	26		237	3:46:36
Neue Ausspanne	13.90	1:25:16	6:08	51	23:57	194	36:49	123.00	11:52:51	5:47	26		237	4:22:05
Kleiner Inselsber	14.00	1:36:33	6:53	65	38:34	225	46:45	137.00	13:29:24	5:54	26		237	5:08:07
Hohe Sonne	19.40	1:50:33	5:41	59	39:47	206	42:44	156.40	15:19:57	5:52	26		237	5:50:51
Hörschel	14.70	1:50:42	7:31	68	46:39	231	1:02:13	171.10	17:10:39	6:01	65	5:20:42	222	6:47:16