



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Uschis Rennmäuse

□□□: 17:12:23

□□: 89

□□: 9.94 km/h  
□□□□: 6:02 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 221 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 65(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.50	1:46:29	6:05	62	38:17	214	43:55	17.50	1:46:29	6:05	25	10:15	237	43:55
Schildwiese	19.80	2:05:50	6:21	70	51:09	227	58:28	37.30	3:52:19	6:13	25	9:04	237	1:42:23
Neuhaus	16.50	1:39:06	6:00	43	29:12	179	40:03	53.80	5:31:25	6:09	25	3:43	237	2:17:38
Masserberg	18.10	1:34:22	5:12	27	25:51	125	37:42	71.90	7:05:47	5:55	25	7:12	237	2:47:35
Allzunah	17.20	2:00:59	7:02	61	50:57	217	55:36	89.10	9:06:46	6:08	25	3:20	237	3:43:11
Grenzadler	20.00	1:54:47	5:44	51	43:14	190	44:25	109.10	11:01:33	6:03	25		237	4:20:34
Neue Ausspanne	13.90	1:23:36	6:00	45	22:17	183	35:09	123.00	12:25:09	6:03	25		237	4:54:23
Kleiner Inselsber	14.00	1:16:26	5:27	22	18:27	113	26:38	137.00	13:41:35	5:59	25		237	5:20:18
Hohe Sonne	19.40	1:43:23	5:19	48	32:37	170	35:34	156.40	15:24:58	5:54	25		237	5:55:52
Hörschel	14.70	1:47:25	7:18	67	43:22	228	58:56	171.10	17:12:23	6:02	66	5:22:26	223	6:49:00