



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Annakram

□□□: 17:55:13

□□: 173

□□: 9.54 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 230 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 148(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.50	1:53:44	6:29	147	51:10	226	51:10	17.50	1:53:44	6:29	145	51:10	224	51:10
Schildwiese	19.80	2:16:34	6:53	148	1:09:12	234	1:09:12	37.30	4:10:18	6:42	145	2:00:22	224	2:00:22
Neuhaus	16.50	1:24:45	5:08	63	25:42	79	25:42	53.80	5:35:03	6:13	145	2:21:16	224	2:21:16
Masserberg	18.10	1:59:10	6:35	144	1:02:30	226	1:02:30	71.90	7:34:13	6:19	145	3:16:01	224	3:16:01
Allzunah	17.20	2:01:48	7:04	144	56:25	219	56:25	89.10	9:36:01	6:27	145	4:12:26	224	4:12:26
Grenzdler	20.00	2:06:36	6:19	146	56:14	226	56:14	109.10	11:42:37	6:26	145	5:01:38	224	5:01:38
Neue Ausspanne	13.90	1:25:31	6:09	134	37:04	195	37:04	123.00	13:08:08	6:24	145	5:37:22	224	5:37:22
Kleiner Inselsber	14.00	1:17:56	5:34	91	28:08	120	28:08	137.00	14:26:04	6:19	145	6:04:47	224	6:04:47
Hohe Sonne	19.40	1:41:44	5:14	112	33:55	161	33:55	156.40	16:07:48	6:11	145	6:38:42	224	6:38:42
Hörschel	14.70	1:47:25	7:18	147	58:56	228	58:56	171.10	17:55:13	6:17	149	7:31:50	232	7:31:50