



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

sc-impuls athletik-girls

□□□: 17:14:42

□□: 6

□□: 9.92 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 222 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 12(of 15)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 12:49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:39:25	5:40	10	27:51	196	36:51	17.50	1:39:25	5:40	13	27:51	237	36:51
Schildwiese	19.80	1:48:58	5:30	8	24:23	182	41:36	37.30	3:28:23	5:35	13	52:14	237	1:18:27
Neuhaus	16.50	1:50:40	6:42	14	37:56	219	51:37	53.80	5:19:03	5:55	13	1:25:07	237	2:05:16
Masserberg	18.10	1:54:24	6:19	13	36:59	215	57:44	71.90	7:13:27	6:01	13	2:02:06	237	2:55:15
Allzunah	17.20	1:47:27	6:14	11	21:12	160	42:04	89.10	9:00:54	6:04	13	2:23:18	237	3:37:19
Grenzdler	20.00	1:53:00	5:39	8	25:28	183	42:38	109.10	10:53:54	5:59	13	2:47:22	237	4:12:55
Neue Ausspanne	13.90	1:27:02	6:15	11	26:37	203	38:35	123.00	12:20:56	6:01	13	3:13:59	237	4:50:10
Kleiner Inselsber	14.00	1:36:03	6:51	13	30:18	223	46:15	137.00	13:56:59	6:06	13	3:44:17	237	5:35:42
Hohe Sonne	19.40	1:39:46	5:08	7	17:33	141	31:57	156.40	15:36:45	5:59	13	4:01:50	237	6:07:39
Hörschel	14.70	1:37:57	6:39	13	33:03	208	49:28	171.10	17:14:42	6:02	12	4:24:52	224	6:51:19