



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Ratisbona Runners

□□□: 16:25:09

□□: 93

□□: 10.41 km/h
□□□□: 5:46 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 186 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 137(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.50	1:24:20	4:49	59	21:46	76	21:46	17.50	1:24:20	4:49	147	21:46	227	21:46
Schildwiese	19.80	1:35:26	4:49	69	28:04	96	28:04	37.30	2:59:46	4:49	147	49:50	227	49:50
Neuhaus	16.50	1:31:57	5:34	99	32:54	132	32:54	53.80	4:31:43	5:03	147	1:17:56	227	1:17:56
Masserberg	18.10	1:37:06	5:21	109	40:26	148	40:26	71.90	6:08:49	5:07	147	1:50:37	227	1:50:37
Allzunah	17.20	2:08:02	7:26	147	1:02:39	230	1:02:39	89.10	8:16:51	5:34	147	2:53:16	227	2:53:16
Grenzdler	20.00	1:53:08	5:39	129	42:46	184	42:46	109.10	10:09:59	5:35	147	3:29:00	227	3:29:00
Neue Ausspanne	13.90	1:26:28	6:13	136	38:01	199	38:01	123.00	11:36:27	5:39	147	4:05:41	227	4:05:41
Kleiner Inselsber	14.00	1:22:55	5:55	117	33:07	163	33:07	137.00	12:59:22	5:41	147	4:38:05	227	4:38:05
Hohe Sonne	19.40	1:47:25	5:32	126	39:36	192	39:36	156.40	14:46:47	5:40	147	5:17:41	227	5:17:41
Hörschel	14.70	1:38:22	6:41	136	49:53	209	49:53	171.10	16:25:09	5:45	138	6:01:46	188	6:01:46