



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Bundeswehr-Laufteam-131

□□□: 12:57:33

□□: 96

□□: 13.20 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 20 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 15(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:19:47	4:33	36	17:13	48	17:13	17.50	1:19:47	4:33	15	17:13	23	17:13
Schildwiese	19.80	1:29:19	4:30	41	21:57	56	21:57	37.30	2:49:06	4:32	15	39:10	23	39:10
Neuhaus	16.50	1:27:20	5:17	78	28:17	99	28:17	53.80	4:16:26	4:45	15	1:02:39	23	1:02:39
Masserberg	18.10	1:20:43	4:27	18	24:03	28	24:03	71.90	5:37:09	4:41	15	1:18:57	23	1:18:57
Allzunah	17.20	1:43:22	6:00	103	37:59	133	37:59	89.10	7:20:31	4:56	15	1:56:56	23	1:56:56
Grenzdler	20.00	1:20:08	4:00	6	9:46	9	9:46	109.10	8:40:39	4:46	15	1:59:40	23	1:59:40
Neue Ausspanne	13.90	48:53	3:31	4	0:26	4	0:26	123.00	9:29:32	4:37	15	1:58:46	23	1:58:46
Kleiner Inselsber	14.00	1:05:12	4:39	27	15:24	33	15:24	137.00	10:34:44	4:37	15	2:13:27	23	2:13:27
Hohe Sonne	19.40	1:18:39	4:03	12	10:50	15	10:50	156.40	11:53:23	4:33	15	2:24:17	23	2:24:17
Hörschel	14.70	1:04:10	4:21	16	15:41	17	15:41	171.10	12:57:33	4:32	15	2:34:10	20	2:34:10