



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

methusalems ü 700

□□□: 17:34:57

□□: 220

□□: 9.73 km/h  
□□□□: 6:10 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 224 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

Männerstaffel

□□□□□: 146(of 149)

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:48:52	6:13	144	46:18	221	46:18	17.50	1:48:52	6:13	149	46:18	231	46:18
Schildwiese	19.80	1:59:22	6:01	141	52:00	220	52:00	37.30	3:48:14	6:07	149	1:38:18	231	1:38:18
Neuhaus	16.50	1:47:47	6:31	144	48:44	215	48:44	53.80	5:36:01	6:14	149	2:22:14	231	2:22:14
Masserberg	18.10	1:50:52	6:07	135	54:12	205	54:12	71.90	7:26:53	6:12	149	3:08:41	231	3:08:41
Allzunah	17.20	1:48:49	6:19	119	43:26	167	43:26	89.10	9:15:42	6:14	149	3:52:07	231	3:52:07
Grenzadler	20.00	1:46:29	5:19	111	36:07	153	36:07	109.10	11:02:11	6:04	149	4:21:12	231	4:21:12
Neue Ausspanne	13.90	1:26:22	6:12	135	37:55	198	37:55	123.00	12:28:33	6:05	149	4:57:47	231	4:57:47
Kleiner Inselsber	14.00	1:24:06	6:00	121	34:18	172	34:18	137.00	13:52:39	6:04	149	5:31:22	231	5:31:22
Hohe Sonne	19.40	2:03:32	6:22	147	55:43	233	55:43	156.40	15:56:11	6:06	149	6:27:05	231	6:27:05
Hörschel	14.70	1:38:46	6:43	139	50:17	213	50:17	171.10	17:34:57	6:09	147	7:11:34	226	7:11:34