



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 16.06.2012

□□□□

Tausendfüßler Hammelburg

□□□: 13:07:01

□□: 146

□□: 13.04 km/h

□□□□: 4:36 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 24 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 19(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.50	1:17:55	4:27	25	15:21	33	15:21	17.50	1:17:55	4:27	19	15:21	28	15:21
Schildwiese	19.80	1:27:28	4:25	30	20:06	39	20:06	37.30	2:45:23	4:26	19	35:27	28	35:27
Neuhaus	16.50	1:17:18	4:41	30	18:15	35	18:15	53.80	4:02:41	4:30	17	48:54	26	48:54
Masserberg	18.10	1:22:14	4:32	27	25:34	39	25:34	71.90	5:24:55	4:31	19	1:06:43	28	1:06:43
Allzunah	17.20	1:26:56	5:03	28	21:33	35	21:33	89.10	6:51:51	4:37	19	1:28:16	28	1:28:16
Grenzdler	20.00	1:33:35	4:40	47	23:13	63	23:13	109.10	8:25:26	4:37	19	1:44:27	28	1:44:27
Neue Ausspanne	13.90	55:22	3:58	9	6:55	9	6:55	123.00	9:20:48	4:33	19	1:50:02	28	1:50:02
Kleiner Inselsber	14.00	1:06:22	4:44	35	16:34	43	16:34	137.00	10:27:10	4:34	19	2:05:53	28	2:05:53
Hohe Sonne	19.40	1:32:57	4:47	66	25:08	85	25:08	156.40	12:00:07	4:36	19	2:31:01	28	2:31:01
Hirschel	14.70	1:06:54	4:33	23	18:25	27	18:25	171.10	13:07:01	4:35	19	2:43:38	24	2:43:38