



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

ASC Marktrodach

□□□: 14:13:25

□□: 48

□□: 12.03 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 53 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 10(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:23:18	4:45	13	15:06	65	20:44	17.50	1:23:18	4:45	37	-	237	20:44
Schildwiese	19.80	1:45:14	5:18	48	30:33	163	37:52	37.30	3:08:32	5:03	37	-	237	58:36
Neuhaus	16.50	1:35:06	5:45	37	25:12	150	36:03	53.80	4:43:38	5:16	37	-	118	1:29:51
Masserberg	18.10	1:15:24	4:09	6	6:53	15	18:44	71.90	5:59:02	4:59	37	-	237	1:40:50
Allzunah	17.20	1:12:11	4:11	2	2:09	5	6:48	89.10	7:11:13	4:50	37	-	237	1:47:38
Grenzdler	20.00	1:25:31	4:16	6	13:58	23	15:09	109.10	8:36:44	4:44	37	-	237	1:55:45
Neue Ausspanne	13.90	1:14:10	5:20	13	12:51	120	25:43	123.00	9:50:54	4:48	37	-	237	2:20:08
Kleiner Inselsber	14.00	1:23:03	5:55	37	25:04	166	33:15	137.00	11:13:57	4:55	37	-	237	2:52:40
Hohe Sonne	19.40	1:34:28	4:52	22	23:42	100	26:39	156.40	12:48:25	4:54	37	-	237	3:19:19
Hörschel	14.70	1:25:00	5:46	39	20:57	159	36:31	171.10	14:13:25	4:59	10	2:23:28	53	3:50:02