



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Laufteam Scheler GmbH / SV Mihla □□□: 14:35:37

□□: 20

□□: 11.72 km/h
□□□□: 5:07 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 74 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 11(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:35:03	5:25	44	26:51	164	32:29	17.50	1:35:03	5:25	45	-	237	32:29
Schildwiese	19.80	1:22:29	4:09	5	7:48	22	15:07	37.30	2:57:32	4:45	45	-	75	47:36
Neuhaus	16.50	1:33:39	5:40	31	23:45	142	34:36	53.80	4:31:11	5:02	45	-	237	1:17:24
Masserberg	18.10	1:22:06	4:32	11	13:35	38	25:26	71.90	5:53:17	4:54	45	-	237	1:35:05
Allzunah	17.20	1:37:26	5:39	17	27:24	105	32:03	89.10	7:30:43	5:03	45	-	237	2:07:08
Grenzdler	20.00	1:30:55	4:32	11	19:22	48	20:33	109.10	9:01:38	4:57	45	-	237	2:20:39
Neue Ausspanne	13.90	1:22:15	5:55	43	20:56	178	33:48	123.00	10:23:53	5:04	45	-	237	2:53:07
Kleiner Inselsber	14.00	1:18:10	5:35	24	20:11	124	28:22	137.00	11:42:03	5:07	45	-	237	3:20:46
Hohe Sonne	19.40	1:47:14	5:31	56	36:28	191	39:25	156.40	13:29:17	5:10	45	-	237	4:00:11
Hörschel	14.70	1:06:20	4:30	3	2:17	24	17:51	171.10	14:35:37	5:07	11	2:45:40	75	4:12:14