



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

LG Rippershausen

□□□: 13:36:45

□□: 138

□□: 12.56 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 34 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 27(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:24:10	4:48	56	21:36	73	21:36	17.50	1:24:10	4:48	27	21:36	42	21:36
Schildwiese	19.80	1:22:35	4:10	18	15:13	23	15:13	37.30	2:46:45	4:28	27	36:49	42	36:49
Neuhaus	16.50	1:39:52	6:03	126	40:49	183	40:49	53.80	4:26:37	4:57	27	1:12:50	42	1:12:50
Masserberg	18.10	1:24:07	4:38	37	27:27	50	27:27	71.90	5:50:44	4:52	27	1:32:32	42	1:32:32
Allzunah	17.20	1:37:08	5:38	83	31:45	101	31:45	89.10	7:27:52	5:01	27	2:04:17	42	2:04:17
Grenzdler	20.00	1:25:08	4:15	15	14:46	20	14:46	109.10	8:53:00	4:53	27	2:12:01	42	2:12:01
Neue Ausspanne	13.90	1:05:35	4:43	45	17:08	50	17:08	123.00	9:58:35	4:51	27	2:27:49	42	2:27:49
Kleiner Inselsber	14.00	1:02:19	4:27	18	12:31	20	12:31	137.00	11:00:54	4:49	27	2:39:37	42	2:39:37
Hohe Sonne	19.40	1:25:27	4:24	27	17:38	36	17:38	156.40	12:26:21	4:46	27	2:57:15	42	2:57:15
Hörschel	14.70	1:10:24	4:47	41	21:55	49	21:55	171.10	13:36:45	4:46	27	3:13:22	34	3:13:22