



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Rhöner Knirpel

□□□: 13:38:11

□□: 201

□□: 12.54 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 36 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 29(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:30:23	5:09	92	27:49	129	27:49	17.50	1:30:23	5:09	29	27:49	45	27:49
Schildwiese	19.80	1:32:57	4:41	59	25:35	80	25:35	37.30	3:03:20	4:54	29	53:24	45	53:24
Neuhaus	16.50	1:20:06	4:51	41	21:03	50	21:03	53.80	4:23:26	4:53	29	1:09:39	45	1:09:39
Masserberg	18.10	1:34:01	5:11	90	37:21	121	37:21	71.90	5:57:27	4:58	29	1:39:15	45	1:39:15
Allzunah	17.20	1:27:23	5:04	32	22:00	39	22:00	89.10	7:24:50	4:59	29	2:01:15	45	2:01:15
Grenzdler	20.00	1:38:08	4:54	68	27:46	89	27:46	109.10	9:02:58	4:58	29	2:21:59	45	2:21:59
Neue Ausspanne	13.90	57:49	4:09	13	9:22	13	9:22	123.00	10:00:47	4:53	29	2:30:01	45	2:30:01
Kleiner Inselsber	14.00	1:05:42	4:41	31	15:54	37	15:54	137.00	11:06:29	4:51	29	2:45:12	45	2:45:12
Hohe Sonne	19.40	1:20:41	4:09	15	12:52	19	12:52	156.40	12:27:10	4:46	29	2:58:04	45	2:58:04
Hörschel	14.70	1:11:01	4:49	45	22:32	53	22:32	171.10	13:38:11	4:46	29	3:14:48	36	3:14:48