



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 16.06.2012

□□□□

LSV Unstrut-Hainich

□□□: 13:50:50

□□: 131

□□: 12.35 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 42 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 35(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.50	1:19:19	4:31	33	16:45	43	16:45	17.50	1:19:19	4:31	36	16:45	53	16:45
Schildwiese	19.80	1:39:40	5:02	92	32:18	130	32:18	37.30	2:58:59	4:47	36	49:03	53	49:03
Neuhaus	16.50	1:17:53	4:43	32	18:50	38	18:50	53.80	4:16:52	4:46	36	1:03:05	53	1:03:05
Masserberg	18.10	1:21:56	4:31	25	25:16	36	25:16	71.90	5:38:48	4:42	36	1:20:36	53	1:20:36
Allzunah	17.20	1:36:55	5:38	82	31:32	100	31:32	89.10	7:15:43	4:53	36	1:52:08	53	1:52:08
Grenzdler	20.00	1:45:01	5:15	101	34:39	141	34:39	109.10	9:00:44	4:57	36	2:19:45	53	2:19:45
Neue Ausspanne	13.90	1:05:53	4:44	46	17:26	52	17:26	123.00	10:06:37	4:55	36	2:35:51	53	2:35:51
Kleiner Inselsber	14.00	1:04:59	4:38	26	15:11	32	15:11	137.00	11:11:36	4:54	36	2:50:19	53	2:50:19
Hohe Sonne	19.40	1:28:06	4:32	40	20:17	51	20:17	156.40	12:39:42	4:51	36	3:10:36	53	3:10:36
Hirschel	14.70	1:11:08	4:50	46	22:39	54	22:39	171.10	13:50:50	4:51	35	3:27:27	42	3:27:27