



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

LTV Erfurt 1

□□□: 14:53:37

□□: 12

□□: 11.48 km/h
□□□□: 5:13 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 99 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 6(of 15)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 12:49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:30:05	5:08	4	18:31	125	27:31	17.50	1:30:05	5:08	6	18:31	237	27:31
Schildwiese	19.80	1:34:31	4:46	5	9:56	90	27:09	37.30	3:04:36	4:56	6	28:27	237	54:40
Neuhaus	16.50	1:31:05	5:31	7	18:21	127	32:02	53.80	4:35:41	5:07	6	41:45	237	1:21:54
Masserberg	18.10	1:29:12	4:55	4	11:47	81	32:32	71.90	6:04:53	5:04	6	53:32	237	1:46:41
Allzunah	17.20	1:37:34	5:40	3	11:19	106	32:11	89.10	7:42:27	5:11	6	1:04:51	237	2:18:52
Grenzdler	20.00	1:47:25	5:22	7	19:53	157	37:03	109.10	9:29:52	5:13	6	1:23:20	237	2:48:53
Neue Ausspanne	13.90	1:12:09	5:11	6	11:44	108	23:42	123.00	10:42:01	5:13	6	1:35:04	237	3:11:15
Kleiner Inselsber	14.00	1:15:11	5:22	6	9:26	102	25:23	137.00	11:57:12	5:14	6	1:44:30	237	3:35:55
Hohe Sonne	19.40	1:35:38	4:55	5	13:25	106	27:49	156.40	13:32:50	5:11	6	1:57:55	237	4:03:44
Hörschel	14.70	1:20:47	5:29	4	15:53	119	32:18	171.10	14:53:37	5:13	6	2:03:47	100	4:30:14