



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Saaletaler

□□□: 13:54:04

□□: 26

□□: 12.30 km/h
□□□□: 4:52 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 43 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 36(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:11:51	4:06	8	9:17	11	9:17	17.50	1:11:51	4:06	37	9:17	55	9:17
Schildwiese	19.80	1:17:16	3:54	8	9:54	9	9:54	37.30	2:29:07	3:59	37	19:11	55	19:11
Neuhaus	16.50	1:14:43	4:31	19	15:40	24	15:40	53.80	3:43:50	4:09	37	30:03	55	30:03
Masserberg	18.10	1:33:25	5:09	83	36:45	113	36:45	71.90	5:17:15	4:24	37	59:03	55	59:03
Allzunah	17.20	1:48:30	6:18	116	43:07	162	43:07	89.10	7:05:45	4:46	37	1:42:10	55	1:42:10
Grenzadler	20.00	1:53:15	5:39	130	42:53	185	42:53	109.10	8:59:00	4:56	37	2:18:01	55	2:18:01
Neue Ausspanne	13.90	1:07:33	4:51	58	19:06	64	19:06	123.00	10:06:33	4:55	37	2:35:47	55	2:35:47
Kleiner Inselsber	14.00	1:09:34	4:58	46	19:46	60	19:46	137.00	11:16:07	4:56	37	2:54:50	55	2:54:50
Hohe Sonne	19.40	1:27:48	4:31	37	19:59	48	19:59	156.40	12:43:55	4:53	37	3:14:49	55	3:14:49
Hörschel	14.70	1:10:09	4:46	39	21:40	46	21:40	171.10	13:54:04	4:52	36	3:30:41	43	3:30:41