



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Spitzensalat des WSV Ilmenau

□□□: 13:54:19

□□: 135

□□: 12.30 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 44 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 37(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:31:21	5:13	99	28:47	138	28:47	17.50	1:31:21	5:13	38	28:47	56	28:47
Schildwiese	19.80	1:33:18	4:42	61	25:56	82	25:56	37.30	3:04:39	4:57	38	54:43	56	54:43
Neuhaus	16.50	1:25:46	5:11	70	26:43	88	26:43	53.80	4:30:25	5:01	38	1:16:38	56	1:16:38
Masserberg	18.10	1:22:35	4:33	29	25:55	41	25:55	71.90	5:53:00	4:54	38	1:34:48	56	1:34:48
Allzunah	17.20	1:27:46	5:06	34	22:23	43	22:23	89.10	7:20:46	4:56	38	1:57:11	56	1:57:11
Grenzdler	20.00	1:39:05	4:57	75	28:43	98	28:43	109.10	8:59:51	4:56	38	2:18:52	56	2:18:52
Neue Ausspanne	13.90	59:03	4:14	16	10:36	16	10:36	123.00	9:58:54	4:52	38	2:28:08	56	2:28:08
Kleiner Inselsber	14.00	1:05:49	4:42	32	16:01	39	16:01	137.00	11:04:43	4:51	38	2:43:26	56	2:43:26
Hohe Sonne	19.40	1:24:15	4:20	23	16:26	32	16:26	156.40	12:28:58	4:47	38	2:59:52	56	2:59:52
Hörschel	14.70	1:25:21	5:48	113	36:52	161	36:52	171.10	13:54:19	4:52	37	3:30:56	44	3:30:56