



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

OSKAR

□□: 129

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 13:54:23

□□: 12.30 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□: 45 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□□: 38(of 149)

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
Grumbach	17.50	1:28:11	5:02	82	25:37	108	25:37	17.50	1:28:11	5:02	39	25:37	57	25:37
Schildwiese	19.80	1:35:13	4:48	68	27:51	94	27:51	37.30	3:03:24	4:55	39	53:28	57	53:28
Neuhaus	16.50	1:25:03	5:09	66	26:00	82	26:00	53.80	4:28:27	4:59	39	1:14:40	57	1:14:40
Masserberg	18.10	1:28:30	4:53	57	31:50	74	31:50	71.90	5:56:57	4:57	39	1:38:45	57	1:38:45
Allzunah	17.20	1:46:08	6:10	114	40:45	154	40:45	89.10	7:43:05	5:11	39	2:19:30	57	2:19:30
Grenzdler	20.00	1:22:21	4:07	11	11:59	14	11:59	109.10	9:05:26	4:59	39	2:24:27	57	2:24:27
Neue Ausspanne	13.90	1:10:42	5:05	81	22:15	91	22:15	123.00	10:16:08	5:00	39	2:45:22	57	2:45:22
Kleiner Inselsber	14.00	1:02:30	4:27	20	12:42	22	12:42	137.00	11:18:38	4:57	39	2:57:21	57	2:57:21
Hohe Sonne	19.40	1:26:19	4:26	31	18:30	40	18:30	156.40	12:44:57	4:53	39	3:15:51	57	3:15:51
Hörschel	14.70	1:09:26	4:43	32	20:57	38	20:57	171.10	13:54:23	4:52	38	3:31:00	45	3:31:00