



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Wartburg-Sparkasse Mix

□□□: 14:56:13

□□: 21

□□: 11.45 km/h  
□□□□: 5:14 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 100 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 13(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:24:46	4:50	17	16:34	80	22:12	17.50	1:24:46	4:50	43	-	132	22:12
Schildwiese	19.80	1:41:21	5:07	36	26:40	139	33:59	37.30	3:06:07	4:59	43	-	237	56:11
Neuhaus	16.50	1:27:53	5:19	18	17:59	100	28:50	53.80	4:34:00	5:05	43	-	237	1:20:13
Masserberg	18.10	1:41:13	5:35	43	32:42	169	44:33	71.90	6:15:13	5:13	43	-	237	1:57:01
Allzunah	17.20	1:29:55	5:13	12	19:53	58	24:32	89.10	7:45:08	5:13	43	-	237	2:21:33
Grenzdler	20.00	1:29:54	4:29	10	18:21	43	19:32	109.10	9:15:02	5:05	43	-	237	2:34:03
Neue Ausspanne	13.90	1:18:49	5:40	28	17:30	154	30:22	123.00	10:33:51	5:09	43	-	237	3:03:05
Kleiner Inselsber	14.00	1:23:28	5:57	40	25:29	170	33:40	137.00	11:57:19	5:14	43	-	237	3:36:02
Hohe Sonne	19.40	1:34:03	4:50	19	23:17	95	26:14	156.40	13:31:22	5:11	43	-	237	4:02:16
Hörschel	14.70	1:24:51	5:46	38	20:48	157	36:22	171.10	14:56:13	5:14	13	3:06:16	101	4:32:50