



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Rennsteigoldies

□□□: 15:01:31

□□: 66

□□: 11.38 km/h  
□□□□: 5:16 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 105 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 14(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:35:51	5:28	46	27:39	168	33:17	17.50	1:35:51	5:28	42	-	237	33:17
Schildwiese	19.80	1:31:36	4:37	16	16:55	72	24:14	37.30	3:07:27	5:01	42	-	237	57:31
Neuhaus	16.50	1:22:05	4:58	8	12:11	64	23:02	53.80	4:29:32	5:00	42	-	237	1:15:45
Masserberg	18.10	1:43:59	5:44	47	35:28	176	47:19	71.90	6:13:31	5:11	42	-	237	1:55:19
Allzunah	17.20	1:33:13	5:25	14	23:11	84	27:50	89.10	7:46:44	5:14	42	-	237	2:23:09
Grenzdler	20.00	1:38:35	4:55	20	27:02	93	28:13	109.10	9:25:19	5:10	42	-	237	2:44:20
Neue Ausspanne	13.90	1:22:06	5:54	42	20:47	177	33:39	123.00	10:47:25	5:15	42	-	237	3:16:39
Kleiner Inselsber	14.00	57:59	4:08	1	-	11	8:11	137.00	11:45:24	5:08	42	-	237	3:24:07
Hohe Sonne	19.40	2:00:35	6:12	70	49:49	231	52:46	156.40	13:45:59	5:16	42	-	237	4:16:53
Hörschel	14.70	1:15:32	5:08	16	11:29	84	27:03	171.10	15:01:31	5:16	14	3:11:34	106	4:38:08