



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

SSV Erfurt02 Männer 1

□□□: 14:02:42

□□: 178

□□: 12.18 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 48 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 39(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:23:38	4:46	53	21:04	69	21:04	17.50	1:23:38	4:46	40	21:04	60	21:04
Schildwiese	19.80	1:51:34	5:38	125	44:12	193	44:12	37.30	3:15:12	5:13	40	1:05:16	60	1:05:16
Neuhaus	16.50	1:16:27	4:38	26	17:24	31	17:24	53.80	4:31:39	5:02	40	1:17:52	60	1:17:52
Masserberg	18.10	1:24:05	4:38	36	27:25	49	27:25	71.90	5:55:44	4:56	40	1:37:32	60	1:37:32
Allzunah	17.20	1:32:33	5:22	65	27:10	78	27:10	89.10	7:28:17	5:01	40	2:04:42	60	2:04:42
Grenzdler	20.00	1:30:52	4:32	34	20:30	46	20:30	109.10	8:59:09	4:56	40	2:18:10	60	2:18:10
Neue Ausspanne	13.90	1:08:31	4:55	66	20:04	73	20:04	123.00	10:07:40	4:56	40	2:36:54	60	2:36:54
Kleiner Inselsber	14.00	1:11:03	5:04	52	21:15	69	21:15	137.00	11:18:43	4:57	40	2:57:26	60	2:57:26
Hohe Sonne	19.40	1:34:40	4:52	75	26:51	101	26:51	156.40	12:53:23	4:56	40	3:24:17	60	3:24:17
Hörschel	14.70	1:09:19	4:42	31	20:50	37	20:50	171.10	14:02:42	4:55	39	3:39:19	48	3:39:19