



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Sport Luck Mix

□□□: 15:09:47

□□: 22

□□: 11.28 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 113 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 15(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:17:55	4:27	7	9:43	33	15:21	17.50	1:17:55	4:27	41		28	15:21
Schildwiese	19.80	1:28:30	4:28	11	13:49	48	21:08	37.30	2:46:25	4:27	41		237	36:29
Neuhaus	16.50	1:53:20	6:52	63	43:26	225	54:17	53.80	4:39:45	5:11	41		237	1:25:58
Masserberg	18.10	1:20:49	4:27	10	12:18	29	24:09	71.90	6:00:34	5:00	41		237	1:42:22
Allzunah	17.20	1:58:58	6:55	58	48:56	212	53:35	89.10	7:59:32	5:22	41		237	2:35:57
Grenzdler	20.00	1:45:53	5:17	35	34:20	150	35:31	109.10	9:45:25	5:21	41		237	3:04:26
Neue Ausspanne	13.90	1:14:18	5:20	14	12:59	122	25:51	123.00	10:59:43	5:21	41		237	3:28:57
Kleiner Inselsber	14.00	1:09:53	4:59	12	11:54	62	20:05	137.00	12:09:36	5:19	41		237	3:48:19
Hohe Sonne	19.40	1:37:11	5:00	30	26:25	122	29:22	156.40	13:46:47	5:17	41		237	4:17:41
Hörschel	14.70	1:23:00	5:38	33	18:57	142	34:31	171.10	15:09:47	5:19	15	3:19:50	114	4:46:24