



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

cool runnings

□□□: 15:10:33

□□: 61

□□: 11.27 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 116 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 16(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:36:03	5:29	48	27:51	170	33:29	17.50	1:36:03	5:29	40		237	33:29
Schildwiese	19.80	1:38:04	4:57	30	23:23	115	30:42	37.30	3:14:07	5:12	40		237	1:04:11
Neuhaus	16.50	1:34:10	5:42	33	24:16	144	35:07	53.80	4:48:17	5:21	40		237	1:34:30
Masserberg	18.10	1:48:17	5:58	57	39:46	197	51:37	71.90	6:36:34	5:30	40		237	2:18:22
Allzunah	17.20	1:38:40	5:44	20	28:38	117	33:17	89.10	8:15:14	5:33	40		237	2:51:39
Grenzdler	20.00	1:39:15	4:57	22	27:42	102	28:53	109.10	9:54:29	5:26	40		237	3:13:30
Neue Ausspanne	13.90	1:12:18	5:12	11	10:59	110	23:51	123.00	11:06:47	5:25	40		237	3:36:01
Kleiner Inselsber	14.00	1:14:47	5:20	17	16:48	97	24:59	137.00	12:21:34	5:24	40		237	4:00:17
Hohe Sonne	19.40	1:44:56	5:24	51	34:10	179	37:07	156.40	14:06:30	5:24	40		237	4:37:24
Hörschel	14.70	1:04:03	4:21	1	-	16	15:34	171.10	15:10:33	5:19	16	3:20:36	117	4:47:10