



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Rennsteiglaufverein - SC DHfK Leipzig **Abt 1 Sk 2:46**

□□: 43

□□: 11.24 km/h
 □□□□: 5:20 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 119 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 17(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:34:59	5:25	43	26:47	163	32:25	17.50	1:34:59	5:25	39	-	237	32:25
Schildwiese	19.80	1:45:02	5:18	46	30:21	161	37:40	37.30	3:20:01	5:21	39	-	237	1:10:05
Neuhaus	16.50	1:51:55	6:46	62	42:01	223	52:52	53.80	5:11:56	5:47	39	-	237	1:58:09
Masserberg	18.10	1:28:49	4:54	17	20:18	77	32:09	71.90	6:40:45	5:34	38	-	237	2:22:33
Allzunah	17.20	1:34:31	5:29	15	24:29	90	29:08	89.10	8:15:16	5:33	39	-	237	2:51:41
Grenzdler	20.00	1:25:51	4:17	8	14:18	25	15:29	109.10	9:41:07	5:19	39	-	237	3:00:08
Neue Ausspanne	13.90	1:11:41	5:09	7	10:22	100	23:14	123.00	10:52:48	5:18	39	-	237	3:22:02
Kleiner Inselsber	14.00	1:33:10	6:39	60	35:11	216	43:22	137.00	12:25:58	5:26	39	-	237	4:04:41
Hohe Sonne	19.40	1:31:57	4:44	15	21:11	77	24:08	156.40	13:57:55	5:21	39	-	237	4:28:49
Hörschel	14.70	1:14:51	5:05	13	10:48	77	26:22	171.10	15:12:46	5:20	17	3:22:49	120	4:49:23