



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Rhönitzer 20 - Füßler

□□□: 14:14:06

□□: 176

□□: 12.01 km/h  
□□□□: 4:59 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 54 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 42(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.50	1:18:03	4:27	28	15:29	37	15:29	17.50	1:18:03	4:27	43	15:29	66	15:29
Schildwiese	19.80	1:37:43	4:56	79	30:21	113	30:21	37.30	2:55:46	4:42	43	45:50	66	45:50
Neuhaus	16.50	1:37:16	5:53	116	38:13	162	38:13	53.80	4:33:02	5:04	43	1:19:15	66	1:19:15
Masserberg	18.10	1:28:52	4:54	59	32:12	78	32:12	71.90	6:01:54	5:02	43	1:43:42	66	1:43:42
Allzunah	17.20	1:30:53	5:17	56	25:30	69	25:30	89.10	7:32:47	5:04	43	2:09:12	66	2:09:12
Grenzdler	20.00	1:38:03	4:54	67	27:41	88	27:41	109.10	9:10:50	5:02	43	2:29:51	66	2:29:51
Neue Ausspanne	13.90	1:03:27	4:33	34	15:00	37	15:00	123.00	10:14:17	4:59	43	2:43:31	66	2:43:31
Kleiner Inselsber	14.00	1:09:42	4:58	47	19:54	61	19:54	137.00	11:23:59	4:59	43	3:02:42	66	3:02:42
Hohe Sonne	19.40	1:29:39	4:37	52	21:50	66	21:50	156.40	12:53:38	4:56	43	3:24:32	66	3:24:32
Hörschel	14.70	1:20:28	5:28	89	31:59	117	31:59	171.10	14:14:06	4:59	42	3:50:43	54	3:50:43