



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Rennsteiglaufverein - SC DHfK - Wir in Leipzig 10:53

□□: 32

□□: 13.85 km/h
 □□□□: 4:20 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 10 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 2(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:08:12	3:53	1	-	5	5:38	17.50	1:08:12	3:53	54	-	237	5:38
Schildwiese	19.80	1:21:03	4:05	3	6:22	20	13:41	37.30	2:29:15	4:00	54	-	237	19:19
Neuhaus	16.50	1:10:24	4:15	2	0:30	12	11:21	53.80	3:39:39	4:04	54	-	237	25:52
Masserberg	18.10	1:14:06	4:05	5	5:35	13	17:26	71.90	4:53:45	4:05	54	-	237	35:33
Allzunah	17.20	1:22:47	4:48	6	12:45	26	17:24	89.10	6:16:32	4:13	54	-	237	52:57
Grenzdler	20.00	1:11:33	3:34	1	-	2	1:11	109.10	7:28:05	4:06	54	-	237	47:06
Neue Ausspanne	13.90	1:11:47	5:09	9	10:28	102	23:20	123.00	8:39:52	4:13	54	-	237	1:09:06
Kleiner Inselsber	14.00	1:08:32	4:53	9	10:33	56	18:44	137.00	9:48:24	4:17	54	-	237	1:27:07
Hohe Sonne	19.40	1:21:00	4:10	5	10:14	20	13:11	156.40	11:09:24	4:16	54	-	237	1:40:18
Hörschel	14.70	1:11:29	4:51	8	7:26	56	23:00	171.10	12:20:53	4:19	2	30:56	10	1:57:30