



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Running Gag

□□□: 14:17:37

□□: 125

□□: 11.96 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 60 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 47(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:28:17	5:02	83	25:43	110	25:43	17.50	1:28:17	5:02	48	25:43	71	25:43
Schildwiese	19.80	1:27:36	4:25	33	20:14	42	20:14	37.30	2:55:53	4:42	48	45:57	71	45:57
Neuhaus	16.50	1:20:30	4:52	43	21:27	52	21:27	53.80	4:16:23	4:45	48	1:02:36	71	1:02:36
Masserberg	18.10	1:26:54	4:48	50	30:14	65	30:14	71.90	5:43:17	4:46	48	1:25:05	71	1:25:05
Allzunah	17.20	1:38:42	5:44	93	33:19	118	33:19	89.10	7:21:59	4:57	48	1:58:24	71	1:58:24
Grenzdler	20.00	1:38:27	4:55	71	28:05	92	28:05	109.10	9:00:26	4:57	48	2:19:27	71	2:19:27
Neue Ausspanne	13.90	1:27:35	6:18	139	39:08	204	39:08	123.00	10:28:01	5:06	48	2:57:15	71	2:57:15
Kleiner Inselsber	14.00	1:07:43	4:50	41	17:55	51	17:55	137.00	11:35:44	5:04	48	3:14:27	71	3:14:27
Hohe Sonne	19.40	1:30:05	4:38	55	22:16	69	22:16	156.40	13:05:49	5:01	48	3:36:43	71	3:36:43
Hörschel	14.70	1:11:48	4:53	48	23:19	57	23:19	171.10	14:17:37	5:00	47	3:54:14	60	3:54:14