



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

EinsamRennerGenossenschaft

□□□: 15:18:27

□□: 28

□□: 11.17 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 122 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 18(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.50	1:28:50	5:04	27	20:38	115	26:16	17.50	1:28:50	5:04	38		237	26:16
Schildwiese	19.80	1:33:44	4:44	19	19:03	85	26:22	37.30	3:02:34	4:53	38		237	52:38
Neuhaus	16.50	1:23:21	5:03	11	13:27	72	24:18	53.80	4:25:55	4:56	38		237	1:12:08
Masserberg	18.10	2:14:50	7:26	71	1:06:19	234	1:18:10	71.90	6:40:45	5:34	38		237	2:22:33
Allzunah	17.20	1:10:02	4:04	1	-	4	4:39	89.10	7:50:47	5:17	38		237	2:27:12
Grenzadler	20.00	1:39:38	4:58	24	28:05	107	29:16	109.10	9:30:25	5:13	38		237	2:49:26
Neue Ausspanne	13.90	1:24:34	6:05	47	23:15	188	36:07	123.00	10:54:59	5:19	38		237	3:24:13
Kleiner Inselsber	14.00	1:20:08	5:43	27	22:09	136	30:20	137.00	12:15:07	5:21	38		237	3:53:50
Hohe Sonne	19.40	1:41:18	5:13	41	30:32	154	33:29	156.40	13:56:25	5:20	38		237	4:27:19
Hörschel	14.70	1:22:02	5:34	31	17:59	134	33:33	171.10	15:18:27	5:22	18	3:28:30	123	4:55:04