



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Die Unersättlichen

□□□: 14:21:59

□□: 195

□□: 11.90 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 63 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 49(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.50	1:15:05	4:17	15	12:31	19	12:31	17.50	1:15:05	4:17	50	12:31	74	12:31
Schildwiese	19.80	1:38:51	4:59	83	31:29	120	31:29	37.30	2:53:56	4:39	50	44:00	74	44:00
Neuhaus	16.50	1:28:39	5:22	82	29:36	106	29:36	53.80	4:22:35	4:52	50	1:08:48	74	1:08:48
Masserberg	18.10	1:30:53	5:01	65	34:13	89	34:13	71.90	5:53:28	4:54	50	1:35:16	74	1:35:16
Allzunah	17.20	1:33:09	5:24	68	27:46	83	27:46	89.10	7:26:37	5:00	50	2:03:02	74	2:03:02
Grenzdler	20.00	1:30:37	4:31	33	20:15	45	20:15	109.10	8:57:14	4:55	50	2:16:15	74	2:16:15
Neue Ausspanne	13.90	1:14:11	5:20	101	25:44	121	25:44	123.00	10:11:25	4:58	50	2:40:39	74	2:40:39
Kleiner Inselsber	14.00	1:22:55	5:55	117	33:07	163	33:07	137.00	11:34:20	5:04	50	3:13:03	74	3:13:03
Hohe Sonne	19.40	1:26:06	4:26	30	18:17	39	18:17	156.40	13:00:26	4:59	50	3:31:20	74	3:31:20
Hörschel	14.70	1:21:33	5:32	95	33:04	128	33:04	171.10	14:21:59	5:02	49	3:58:36	63	3:58:36