



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 16.06.2012

□□□□

Flessabank-Laufteam

□□□: 14:24:06

□□: 169

□□: 11.87 km/h
□□□□: 5:03 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 64 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 50(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.50	1:36:37	5:31	121	34:03	178	34:03	17.50	1:36:37	5:31	51	34:03	75	34:03
Schildwiese	19.80	1:20:55	4:05	16	13:33	18	13:33	37.30	2:57:32	4:45	51	47:36	75	47:36
Neuhaus	16.50	1:20:58	4:54	45	21:55	54	21:55	53.80	4:18:30	4:48	51	1:04:43	75	1:04:43
Masserberg	18.10	1:36:22	5:19	102	39:42	140	39:42	71.90	5:54:52	4:56	51	1:36:40	75	1:36:40
Allzunah	17.20	1:30:26	5:15	52	25:03	65	25:03	89.10	7:25:18	4:59	51	2:01:43	75	2:01:43
Grenzdler	20.00	1:42:53	5:08	94	32:31	130	32:31	109.10	9:08:11	5:01	51	2:27:12	75	2:27:12
Neue Ausspanne	13.90	1:15:08	5:24	105	26:41	128	26:41	123.00	10:23:19	5:04	51	2:52:33	75	2:52:33
Kleiner Inselsber	14.00	1:14:31	5:19	73	24:43	94	24:43	137.00	11:37:50	5:05	51	3:16:33	75	3:16:33
Hohe Sonne	19.40	1:31:40	4:43	60	23:51	75	23:51	156.40	13:09:30	5:02	51	3:40:24	75	3:40:24
Hirschel	14.70	1:14:36	5:04	62	26:07	75	26:07	171.10	14:24:06	5:03	50	4:00:43	64	4:00:43