



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Faulunger Muskricken

□□□: 14:24:33

□□: 226

□□: 11.87 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 66 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 52(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:30:59	5:11	96	28:25	134	28:25	17.50	1:30:59	5:11	53	28:25	77	28:25
Schildwiese	19.80	1:28:13	4:27	34	20:51	43	20:51	37.30	2:59:12	4:48	53	49:16	77	49:16
Neuhaus	16.50	1:13:03	4:25	17	14:00	20	14:00	53.80	4:12:15	4:41	53	58:28	77	58:28
Masserberg	18.10	1:28:16	4:52	54	31:36	70	31:36	71.90	5:40:31	4:44	53	1:22:19	77	1:22:19
Allzunah	17.20	1:39:11	5:45	95	33:48	120	33:48	89.10	7:19:42	4:56	53	1:56:07	77	1:56:07
Grenzdler	20.00	1:49:27	5:28	121	39:05	168	39:05	109.10	9:09:09	5:02	53	2:28:10	77	2:28:10
Neue Ausspanne	13.90	1:15:02	5:23	104	26:35	127	26:35	123.00	10:24:11	5:04	53	2:53:25	77	2:53:25
Kleiner Inselsber	14.00	1:14:14	5:18	72	24:26	93	24:26	137.00	11:38:25	5:05	53	3:17:08	77	3:17:08
Hohe Sonne	19.40	1:29:41	4:37	53	21:52	67	21:52	156.40	13:08:06	5:02	53	3:39:00	77	3:39:00
Hörschel	14.70	1:16:27	5:12	72	27:58	91	27:58	171.10	14:24:33	5:03	52	4:01:10	66	4:01:10