



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

frankenhisser solzköpfe 2

□□□: 14:28:19

□□: 171

□□: 11.82 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 68 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 54(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:30:24	5:09	93	27:50	130	27:50	17.50	1:30:24	5:09	56	27:50	83	27:50
Schildwiese	19.80	1:32:50	4:41	58	25:28	79	25:28	37.30	3:03:14	4:54	56	53:18	83	53:18
Neuhaus	16.50	1:11:23	4:19	12	12:20	14	12:20	53.80	4:14:37	4:43	56	1:00:50	83	1:00:50
Masserberg	18.10	1:21:31	4:30	23	24:51	34	24:51	71.90	5:36:08	4:40	56	1:17:56	83	1:17:56
Allzunah	17.20	1:27:03	5:03	29	21:40	36	21:40	89.10	7:03:11	4:44	56	1:39:36	83	1:39:36
Grenzdler	20.00	1:22:11	4:06	10	11:49	13	11:49	109.10	8:25:22	4:37	56	1:44:23	83	1:44:23
Neue Ausspanne	13.90	1:35:50	6:53	147	47:23	224	47:23	123.00	10:01:12	4:53	56	2:30:26	83	2:30:26
Kleiner Inselsber	14.00	1:16:15	5:26	84	26:27	111	26:27	137.00	11:17:27	4:56	56	2:56:10	83	2:56:10
Hohe Sonne	19.40	1:47:06	5:31	125	39:17	190	39:17	156.40	13:04:33	5:00	56	3:35:27	83	3:35:27
Hörschel	14.70	1:23:46	5:41	109	35:17	152	35:17	171.10	14:28:19	5:04	55	4:04:56	69	4:04:56