



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

frankenhisser solzköpfe 1

□□□: 14:28:23

□□: 154

□□: 11.82 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 69 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 55(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:22:08	4:41	45	19:34	59	19:34	17.50	1:22:08	4:41	57	19:34	84	19:34
Schildwiese	19.80	1:32:32	4:40	57	25:10	78	25:10	37.30	2:54:40	4:40	57	44:44	84	44:44
Neuhaus	16.50	1:16:19	4:37	25	17:16	30	17:16	53.80	4:10:59	4:39	57	57:12	84	57:12
Masserberg	18.10	1:35:51	5:17	99	39:11	136	39:11	71.90	5:46:50	4:49	57	1:28:38	84	1:28:38
Allzunah	17.20	1:19:16	4:36	14	13:53	19	13:53	89.10	7:06:06	4:46	57	1:42:31	84	1:42:31
Grenzdler	20.00	1:29:05	4:27	26	18:43	37	18:43	109.10	8:35:11	4:43	57	1:54:12	84	1:54:12
Neue Ausspanne	13.90	1:29:01	6:24	141	40:34	208	40:34	123.00	10:04:12	4:54	57	2:33:26	84	2:33:26
Kleiner Inselsber	14.00	1:29:02	6:21	137	39:14	200	39:14	137.00	11:33:14	5:03	57	3:11:57	84	3:11:57
Hohe Sonne	19.40	1:40:15	5:10	104	32:26	147	32:26	156.40	13:13:29	5:04	57	3:44:23	84	3:44:23
Hörschel	14.70	1:14:54	5:05	63	26:25	78	26:25	171.10	14:28:23	5:04	56	4:05:00	70	4:05:00