



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Schneller als die Polizei erlaubt

□□□: 15:33:57

□□: 65

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 142 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 25(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.50	1:19:27	4:32	9	11:15	44	16:53	17.50	1:19:27	4:32	67		237	16:53
Schildwiese	19.80	1:31:00	4:35	15	16:19	67	23:38	37.30	2:50:27	4:34	67		237	40:31
Neuhaus	16.50	1:42:20	6:12	51	32:26	196	43:17	53.80	4:32:47	5:04	67		237	1:19:00
Masserberg	18.10	1:33:20	5:09	23	24:49	111	36:40	71.90	6:06:07	5:05	67		237	1:47:55
Allzunah	17.20	1:45:07	6:06	30	35:05	148	39:44	89.10	7:51:14	5:17	67		237	2:27:39
Grenzdler	20.00	1:37:29	4:52	19	25:56	87	27:07	109.10	9:28:43	5:12	67		237	2:47:44
Neue Ausspanne	13.90	1:30:37	6:31	57	29:18	213	42:10	123.00	10:59:20	5:21	67		237	3:28:34
Kleiner Inselsber	14.00	1:15:19	5:22	19	17:20	103	25:31	137.00	12:14:39	5:21	67		237	3:53:22
Hohe Sonne	19.40	1:40:53	5:12	38	30:07	150	33:04	156.40	13:55:32	5:20	67		237	4:26:26
Hörschel	14.70	1:38:25	6:41	61	34:22	210	49:56	171.10	15:33:57	5:27	25	3:44:00	143	5:10:34