



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Kenias letzte Reserve

□□□: 14:40:23

□□: 122

□□: 11.65 km/h
□□□□: 5:09 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 79 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 63(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:24:50	4:50	63	22:16	82	22:16	17.50	1:24:50	4:50	65	22:16	97	22:16
Schildwiese	19.80	1:38:57	4:59	85	31:35	122	31:35	37.30	3:03:47	4:55	65	53:51	97	53:51
Neuhaus	16.50	1:20:43	4:53	44	21:40	53	21:40	53.80	4:24:30	4:54	65	1:10:43	97	1:10:43
Masserberg	18.10	1:28:25	4:53	55	31:45	72	31:45	71.90	5:52:55	4:54	65	1:34:43	97	1:34:43
Allzunah	17.20	1:37:22	5:39	86	31:59	104	31:59	89.10	7:30:17	5:03	65	2:06:42	97	2:06:42
Grenzdler	20.00	1:48:32	5:25	117	38:10	162	38:10	109.10	9:18:49	5:07	65	2:37:50	97	2:37:50
Neue Ausspanne	13.90	1:00:59	4:23	23	12:32	24	12:32	123.00	10:19:48	5:02	65	2:49:02	97	2:49:02
Kleiner Inselsber	14.00	1:21:25	5:48	109	31:37	149	31:37	137.00	11:41:13	5:07	65	3:19:56	97	3:19:56
Hohe Sonne	19.40	1:36:34	4:58	84	28:45	115	28:45	156.40	13:17:47	5:06	65	3:48:41	97	3:48:41
Hörschel	14.70	1:22:36	5:37	101	34:07	139	34:07	171.10	14:40:23	5:08	64	4:17:00	80	4:17:00