



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Trefffurter Sperrachen Mix

□□□: 15:41:25

□□: 24

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 152 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 27(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:34:53	5:25	42	26:41	161	32:19	17.50	1:34:53	5:25	65	-	52	32:19
Schildwiese	19.80	1:42:37	5:10	38	27:56	146	35:15	37.30	3:17:30	5:17	65	-	237	1:07:34
Neuhaus	16.50	1:34:03	5:42	32	24:09	143	35:00	53.80	4:51:33	5:25	65	-	237	1:37:46
Masserberg	18.10	1:39:40	5:30	38	31:09	161	43:00	71.90	6:31:13	5:26	65	-	237	2:13:01
Allzunah	17.20	1:42:24	5:57	22	32:22	129	37:01	89.10	8:13:37	5:32	65	-	237	2:50:02
Grenzdler	20.00	1:52:14	5:36	46	40:41	181	41:52	109.10	10:05:51	5:33	65	-	237	3:24:52
Neue Ausspanne	13.90	1:16:04	5:28	18	14:45	136	27:37	123.00	11:21:55	5:32	65	-	237	3:51:09
Kleiner Inselsber	14.00	1:22:43	5:54	35	24:44	161	32:55	137.00	12:44:38	5:34	65	-	237	4:23:21
Hohe Sonne	19.40	1:35:39	4:55	23	24:53	107	27:50	156.40	14:20:17	5:30	65	-	237	4:51:11
Hörschel	14.70	1:21:08	5:31	27	17:05	121	32:39	171.10	15:41:25	5:30	27	3:51:28	153	5:18:02