



10. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 23.06.2012

□□□□

Lämmerhirt, Dennis

□□: Waspo 08 Göttingen Triathlon

□□: 69

□□: 16.00 km

Kanonenbahnlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:09:27

□□: 13.82 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 79)

□□□□□/□: 7 (of 71)

□□□□□□: 1:04:14

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:08:36