12. Kirschlauf des USV Erfurt

Kleinfahner / 24.06.2012

□□□□

Abraham, Daniel

□□: 215

□□: 14.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:03:44

□□: 13.18 km/h
□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 245)
□□□□□/□: 18 (of 182)
□□□□□□: 53:26

□□□□□: 2(of 21)
□□□□□□□: 55:43

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Posten	8.30	38:10	4:35	3	5:26	23	6:27	8.30	38:10	4:35	21		18	6:27
□□	5.70	25:34	4:29	2	2:35	13	3:51	14.00	1:03:44	4:33	2	8:01	18	10:18