



12. Kirschlauf des USV Erfurt
Kleinfahrer / 24.06.2012

□□□□

Weinert, Stefan

□□: Rennsteiglaufverein LG Süd

□□: 226

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:04:26

□□: 13.04 km/h

□□□□: 4:36 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 245)

□□□□□/□: 21 (of 182)

□□□□□□: 53:26

□□□□□: 3(of 21)

□□□□□□□: 55:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	36:05	4:20	2	3:21	14	4:22	8.30	36:05	4:20	20		21	4:22
□□	5.70	28:21	4:58	3	5:22	30	6:38	14.00	1:04:26	4:36	3	8:43	21	11:00