



12. Kirschlauf des USV Erfurt  
Kleinfahrer / 24.06.2012

□□□□

Köhler, Jens

□□: LSV Lokomotive Arnstadt

□□: 146

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:07:10

□□: 12.51 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 245)

□□□□□/□: 28 (of 182)

□□□□□□: 53:26

□□□□□: 2(of 33)

□□□□□□□: 1:01:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	38:55	4:41	2	2:48	26	7:12	8.30	38:55	4:41	33		28	7:12
□□	5.70	28:15	4:57	2	2:28	27	6:32	14.00	1:07:10	4:47	2	5:16	28	13:44