



12. Kirschlauf des USV Erfurt

Kleinfahrer / 24.06.2012

□□□□

Hein, Michael

□□: Rudolstädter Tunnelteam

□□: 57

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:09:54

□□: 12.02 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 245)

□□□□□/□: 41 (of 182)

□□□□□□: 53:26

□□□□□: 6(of 33)

□□□□□□□: 1:01:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	40:32	4:53	5	4:25	42	8:49	8.30	40:32	4:53	29		41	8:49
□□	5.70	29:22	5:09	7	3:35	45	7:39	14.00	1:09:54	4:59	6	8:00	41	16:28