



12. Kirschlauf des USV Erfurt
Kleinfahrer / 24.06.2012

□□□□

Rudolph, Maik

□□: LSG 80 Schmückeläufer

□□: 257

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:15:14

□□: 11.17 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 245)

□□□□□/□: 71 (of 182)

□□□□□□: 53:26

□□□□□: 9(of 21)

□□□□□□□: 55:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	42:46	5:09	8	10:02	64	11:03	8.30	42:46	5:09	14		70	11:03
□□	5.70	32:28	5:41	8	9:29	75	10:45	14.00	1:15:14	5:22	9	19:31	71	21:48