



12. Kirschlauf des USV Erfurt  
Kleinfahrer / 24.06.2012

□□□□

Stieff, Matthias

□□: Wir tun es laufend

□□: 242

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:16:27

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 245)

□□□□□/□: 76 (of 182)

□□□□□□: 53:26

□□□□□: 11(of 33)

□□□□□□□: 1:01:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	44:55	5:24	15	8:48	88	13:12	8.30	44:55	5:24	24		75	13:12
□□	5.70	31:32	5:31	9	5:45	65	9:49	14.00	1:16:27	5:27	11	14:33	76	23:01