



12. Kirschlauf des USV Erfurt
Kleinfahrer / 24.06.2012

□□□□

Ellinger, Dirk

□□: GutsMuths Rennsteiglaufverein

□□: 119

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:16:32

□□: 10.98 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 245)

□□□□□/□: 77 (of 182)

□□□□□□: 53:26

□□□□□: 12(of 33)

□□□□□□□: 1:01:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	44:26	5:21	13	8:19	82	12:43	8.30	44:26	5:21	23		76	12:43
□□	5.70	32:06	5:37	12	6:19	73	10:23	14.00	1:16:32	5:28	12	14:38	77	23:06