



12. Kirschlauf des USV Erfurt
Kleinfahrer / 24.06.2012

□□□□

Nürnberger, Dirk

□□: SV Empor Bad Langensalza

□□: 51

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:16:33

□□: 10.97 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 245)

□□□□□/□: 78 (of 182)

□□□□□□: 53:26

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 57:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	41:19	4:58	8	7:50	51	9:36	8.30	41:19	4:58	13		48	9:36
□□	5.70	35:14	6:10	11	11:23	107	13:31	14.00	1:16:33	5:28	10	19:13	78	23:07