



12. Kirschlauf des USV Erfurt
Kleinfahrer / 24.06.2012

□□□□

Malzahn, Helger

□□: RTV Haselgrund/ Team Erdunger

□□: 251

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:16:37

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 245)

□□□□□/□: 81 (of 182)

□□□□□□: 53:26

□□□□□: 8(of 14)

□□□□□□□: 57:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	43:43	5:16	8	10:13	76	12:00	8.30	43:43	5:16	8	10:13	79	12:00
□□	5.70	32:54	5:46	9	8:32	85	11:11	14.00	1:16:37	5:28	8	18:45	81	23:11